



ΕΘΝΙΚΗ ΧΟΡΟΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

Μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Αθλητικού Χορού W.D.S.F

ΑΓΩΝΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΑΤΟΜΑ

ΑΘΛΗΤΕΣ ΔΙΕΘΝΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

ΜΟΥΣΙΚΗ

ΔΙΑΡΚ ΜΟΥΣΙΚΗΣ/ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ έως **3':00m** Latin & Ballroom, Show Latin, Show Dance, Oriental, Ρυθμική, Γεν.Χορευτική Γυμναστική.

4 και άνω.

Θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν το Δελτίο Αθλητή ΕΧΟΕ σε ισχύ.

CD η άλλο αποθηκευτικό μέσο, που θα φέρει η κάθε Ομάδα μαζί της..

ΔΙΑΡΚ ΜΟΥΣΙΚΗΣ/ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑΣ ΓΙΑ

ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 00-10 ΑΤΟΜ έως **2':00m**

Κλ.Χορός, Modern, Cont/rary, HipHop, Commercial, Str.Dance, Salsa, Bachata, H.Heels

ΜΕΣΑΙΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 11- 22 ΑΤΟΜ έως **2':30m**

Merengue, Kizomba, Zombalatin, Dance, Jazz, Ar.Tango, Twerk, Salsa, Majoret,

ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ 23 ΑΤ & ΑΝΩ έως **3':00m**

DanceHall, Bounce & Dance, Musical, Ζέϊμπέκικος

ΕΙΣΟΔΟΣ – ΕΞΟΔΟΣ ΠΙΣΤΑ

10'' δευτερόλεπτα είσοδος και 10'' δευτερόλεπτα έξοδος.

ΣΚΗΝΙΚΑ, ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ, ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Μόνο στις Ομάδες Αθλητικού Show Latin & Show Dance υποχρεωτικά από 3 και πάνω

ΑΚΡΟΒΑΤΙΚΑ

Ρόδες, τούμπες, κλπ. επιτρέπονται μόνο σε Ομάδες Show, Ρυθμικής και Γεν.Γυμναστικής

ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΧΡΟΝΟΥ – ΟΡΙΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ

Αυτόματη υποβίβαση στην Τελευταία Θέση.

ΜΗ ΚΑΤΟΧΗ ΑΠΟΔΕΙΚΤΙΚΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ

Αυτόματη υποβίβαση στην Τελευταία Θέση.

ΧΡΗΣΗ ΛΟΓΟΤΥΠΟΥ, ΣΗΜΑ ΣΧΟΛ/ΣΥΛΛ

Απαγορεύεται αυστηρά, στα χορευτικά ρούχα, παράβαση επιφέρει αποκλεισμό Ομάδας

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Ελεύθερη χωρίς όμως να είναι προκλητική και σύμφωνη θέμα της Χορογραφίας.

ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΟΜΑΔΕΣ ORIENTAL, ΡΥΘΜΙΚΗΣ

Οριενταλ: οποιοδήποτε από τα προβλεπόμενα, Ρυθμική: επιτρέπονται ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω όργανα: Κορύνες (2 ανά αθλήτρια), Στεφάνι, Μπάλα, Κορδέλα, Σχοινάκι.

ΓΕΝΙΚΑ

Οι αθλητές των κατηγοριών Juvenile, Junior και Youth, υποχρεούνται να έχουν μαζί τους ένα αποδεικτικό στοιχείο με φωτο, που να αποδεικνύει την ηλικία τους. Υπεύθυνοι για αυτό είναι οι Ιδιοκτήτες και οι προπονητές της Σχολής/Συλλόγου.

Μία Ομάδα μπορεί να συμμετέχει μόνο στην ηλικιακή κατηγορία της, η μόνο στην επόμενη ηλικιακή κατηγορία, εκτός και εάν το εγκρίνει ο Διευθυντής Αγώνων για την συγκεκριμένη κατηγορία και γεγονός.

Ακροβατικά (ρόδες, τούμπες κλπ) επιτρέπονται μόνο στις Ομάδες Show, Ρυθμικής, Γεν.Γυμναστικής (Acro, Rhytm τα lifts δεν θα υπερβαίνουν τα 3 σε όλη την χορογραφία.

ΔΘΝ Ομάδες Αθλητικού Latin, ξεκινώντας, πρέπει να χορέψουν για 15' συγχρονισμένα και μετά να χωριστούν σε Ομάδες.

Ομάδες Latin θα έχουν μόνο μουσικές και χορούς Latin, οι Αθλητές μπορούν να βγάλουν μέχρι 1 αξεσουάρ από πάνω τους. Όχι ακροβατικά

Ομάδες Show Latin, θα έχουν θεματικές χορογραφίες & μουσικές Latin με από 2 και πάνω σκηνικά αντικείμενα και αξεσουάρ.

Ομάδες Show Dance, πρέπει να έχουν θεματικές χορογραφίες & μουσικές, Όχι Latin με πάνω από 2 σκηνικά, αντικείμενα, αξεσουάρ.

Ομάδες Ρυθμικής όταν πολλές αθλήτριες εκτελούν μια ρουτίνα μαζί ανώτατο όριο δύο τύποι αντικειμένων μπορούν να χρησιμοποιούνται

Ομάδες Ρυθμικής ένας αθλητής μπορεί να ανταλλάξει αντικείμενο με ένα μέλος της ομάδας ανά πάσα στιγμή μέσω της ρουτίνας, ως εκ τούτου, ένας αθλητής μπορεί να χειριστεί μέχρι και δύο διαφορετικά κομμάτια του αντικειμένου κατά την διάρκεια της παράστασης.

Ομάδες Ρυθμικής Αξιολόγηση: άλματα, πιρουέτες (άζονες), ευελιξίες, χειρισμό αντικειμένων, εκτέλεση και καλλιτεχνικό αποτέλεσμα.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ LATIN - ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW LATIN

Pre-Juveniles (4-6), Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth (16-18)*, Adults (19-34)

ΔΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ LATIN - ΔΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW LATIN

Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth/Adults (16 +)

ΕΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW DANCE - ΔΘΝ ΟΜΑΔΕΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ SHOW DANCE.

Juveniles/Juniors (07-15), Youth/Adults (16 +).

ΟΜΑΔΕΣ ORIENTAL - ΟΜΑΔΕΣ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ

Pre-Juveniles (4-6), Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth/Adults (16+)

ΟΜΑΔΕΣ STR.DANCE, HIPHOP, ZOMBALATIN, MODERN, COMMERCIAL, CONT/RARY, SALSA, BACHATA, MERENGUE, KIZOMBA, H.HEELS, JAZZ, A.TANGO, Γ.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ, RHYTHM DANCE, SALS RUEDA, MAJ.LADIES, TWERK, DANCEHALL, BOUNCE DANCE

Juveniles (07-11), Juniors (12-15), Youth/Adults (16+).

ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Το κοστούμι της Ντάμας θα πρέπει να έχει τις ευαίσθητες περιοχές καλυμμένες με μη διαφανές υλικό και όχι χρώμα δέρματος

Το δε εσώρουχο της ντάμας δεν πρέπει να έχει το χρώμα του δέρματος και να καλύπτει περιμετρικά πλήρως τους γλουτούς της.

Εάν για κάποιο λόγο παρουσιαστούν 3 άτομα αντί για τέσσερα σε κάποια ομάδα, αν ο διευθυντής αγώνα το εγκρίνει μπορεί να λάβει μέρος, όμως εάν λάβει την πρώτη θέση θα βραβευτεί μόνο με μετάλλια και όχι και με κύπελλο.

ΕΠΙΤΡΕΠΤΗ ΥΠΕΡΒΑΣΗ ΟΡΙΟΥ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΟΜΑΔΑ 04 – 09, 1 ΑΤΟΜΟ	ΟΜΑΔΑ 10 - 15, 2 ΑΤΟΜΑ	ΟΜΑΔΑ 16 και Άνω, 3 ΑΤΟΜΑ
------------------------	------------------------	---------------------------

ΘΕΜΑΤΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΟΜΑΔΩΝ

1	1 – 10	ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ - SYNCHRONIZATION
2	1 – 10	ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΑ – CHOREOGRAPHY - ΣΚΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ - PERFORMANCE ΕΚΤΕΛΕΣΗ
3	1 - 10	ΜΟΥΣΙΚΗ ΡΥΘΜΟΣ – MUSICALITY
4	1 - 10	ΡΥΘΜΙΚΗ, ΓΕΝ.ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ : ΑΛΜΑΤΑ, ΠΙΡΟΥΕΤΕΣ (ΑΞΟΝΕΣ), ΕΥΕΛΙΞΙΕΣ, ΣΤΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ